



REGIONE TOSCANA  
Consiglio Regionale

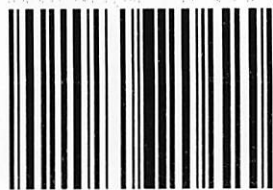


Consiglio regionale della Toscana (AOCRT)  
Protocollo n. 0007674/02.18.03 del 12/06/2024  
Fascicolo: LEX11\_ODG\_0761;



Gruppo Consiliare  
Fratelli d'Italia

AOCRT Protocollo n. 0007674/12-06-2024



LBX 11  
ODG 761  
2.18.3

Firenze, 12 giugno 2024

Alla cortese attenzione del  
Presidente del Consiglio regionale  
SEDE

Odg ai sensi dell'art. 180 del Regolamento interno

Collegato alla Proposta di Legge n. 147 - Disposizioni per l'istituzione delle palestre della salute.  
Modifiche alla l.r. 21/2015

Oggetto: in merito alla previsione di un regolamento di attuazione della Proposta di Legge n. 147 e di attività di controllo e prevenzione da attuarsi all'interno delle palestre della salute

**Il Consigliere Regionale**

**Letta**

la Proposta di Legge n. 147 - Disposizioni per l'istituzione delle palestre della salute. Modifiche alla l.r. 21/2015;

**Considerato**

- che l'attività fisica, in particolare dopo l'età giovanile, è elemento essenziale per la sua capacità di preservare l'indipendenza funzionale in età avanzata e di mantenere una buona qualità di vita e di salute;
- che l'esercizio fisico aiuta a invecchiare meglio sia fisicamente sia psicologicamente, controlla l'ipertensione arteriosa e il profilo lipidico, in particolare i livelli di colesterolo, contribuisce a prevenire o ritardare l'insorgenza di patologie croniche connesse all'invecchiamento, riduce il rischio delle conseguenze da osteoporosi e di traumi da caduta;
- che il controllo preventivo del proprio stato di salute, che include una serie di esami specifici, può identificare potenziali problemi di salute prima che diventino irreversibili, permettendo eventualmente un intervento tempestivo e un trattamento più efficace;
- che l'attività fisica e preventiva rappresentano un investimento nella nostra salute futura;



### Considerato quindi

che sarebbe quanto mai opportuno affiancare l'attività fisica con l'attività di controllo e prevenzione;

Tutto ciò premesso

### Impegna il Presidente della Giunta Regionale

- a stilare un regolamento di attuazione della presente legge che , per ottenere la certificazione di Palestra della Salute, preveda tra le altre cose la presenza di spazi da destinare ad ambulatori all'interno della palestra medesima e la presenza di attività medico-specialistica dove coloro che frequentano la palestra, chiaramente su base volontaria, possano sottoporsi a visite settimanali/mensili anche in convenzione con il Sistema Sanitario Regionale durante gli orari di svolgimento della pratica sportiva;
- a prevedere attività di screening e attività preventiva in generale in accordo con il Sistema Sanitario Regionale;
- a prevedere attività di diagnostica di bassa e media intensità (quali a titolo di esempio: elettrocardiogramma sotto sforzo, spirometria, ...);
- a prevedere attività di analisi (quali a titolo di esempio analisi del sangue e delle urine) da svolgere in convenzione anche con laboratori analisi privati;
- a prevedere un adeguato stanziamento economico volto a sostenere e incentivare tali tipi di attività sanitarie sopra descritte;
- a stilare un albo regionale delle Palestre della Salute, dandone adeguata pubblicità sui canali istituzionali della Regione Toscana e delle Aziende Sanitarie Locali;
- a riferire tempestivamente alla Terza Commissione competente le tempistiche e l'avvenuta attuazione delle impegnative sopra espresse.

Cons.

Diego Petrucci

