



Firenze, 9 gennaio 2025

AOCRT Protocollo n. 0000370/13-01-2025



LEX 11  
1102 u 1940  
02.18.01

Al Presidente del Consiglio regionale

*Mozione ai sensi dell'articolo 175 del regolamento interno*

**Oggetto: in merito all'introduzione di una disciplina nazionale finalizzata all'istituzione del congedo scolastico e lavorativo per le studentesse e le donne lavoratrici che soffrono di disturbi dolorosi associati al periodo mestruale (dismenorrea).**

## IL CONSIGLIO REGIONALE

### **Premesso che:**

- la dismenorrea è il termine con il quale vengono indicati i dolori associati al ciclo mestruale, manifestazioni dolorose che possono essere abbastanza gravi da interferire con le normali attività quotidiane della donna;
- un numero di donne che varia dal 5% al 15% soffre di dismenorrea grave, la maggioranza delle quali si trova in età lavorativa e/o scolastica e vede seriamente compromessa la propria qualità della vita, la produttività scolastica e quella connessa al luogo di lavoro; (Fonte: <https://www.msmanuals.com/it-it/professionale/ginecologia-e-ostetricia/anomalie-del-ciclo-mestruale/dismenorrea>);

### **Ricordato che:**

- all'interno dell'Unione europea, il 16 febbraio u.s. la Spagna ha approvato in via definitiva una legge che prevede un congedo lavorativo di tre giorni al mese, previa presentazione di certificazione medica, per le donne che soffrono di dismenorrea primaria, ovvero dolori intensi durante il periodo mestruale tali da impedire l'assolvimento delle ordinarie mansioni lavorative quotidiane;

- in Italia, già dal 2016, sono state presentate proposte di legge che prevedono un congedo mestruale scolastico e/o lavorativo per problemi correlati a intensi dolori mestruali quali, ad esempio, l'A.C. 3781 presentato durante la XVII Legislatura e l'A.C. 898 presentato nel febbraio u.s.;

**Rilevato che** nonostante l'assenza di una regolamentazione in materia, in Italia un numero sempre maggiore di aziende ha deciso, in autonomia, di introdurre una forma di congedo mestruale come strumento di welfare aziendale, garantendo alle proprie dipendenti uno più giorni al mese di assenza, interamente retribuiti, in presenza di condizione patologica diagnosticata di dismenorrea;



**Considerato che** la dismenorrea, nelle sue forme più gravi, è una problematica invalidante tale da impedire l'assolvimento delle ordinarie mansioni lavorative e la partecipazione alle attività scolastiche, incidendo negativamente sulla vita quotidiana;

**Valutato che**, per questi motivi, risulta urgente introdurre, all'interno dell'ordinamento giuridico italiano, una specifica disciplina tesa a tutelare le donne affette da tale patologia, prevedendo forme di congedo scolastico e lavorativo retribuito nei periodi in cui, a causa dei dolori acuti, sia impossibile lo svolgimento delle quotidiane attività di studio e/o di lavoro;

### IMPEGNA LA GIUNTA REGIONALE

ad attivarsi nei confronti del Governo ed in particolare del Parlamento affinché sia approvata quanto prima una disciplina nazionale che preveda omogenee misure di sostegno, quali ad esempio forme di congedo scolastico e/o lavorativo, per tutte le donne che soffrono di disturbi dolorosi associati al periodo mestruale (dismenorrea) valutando, parimenti, per quanto di propria competenza, azioni di sensibilizzazione sulla tematica in oggetto.

I Consiglieri

IACOPO MELIO   
ANNA PARIS   
MARCO NICCOLAI 