



REGIONE TOSCANA
Consiglio regionale

AOCRT Protocollo n. 0002190/19-02-2025



LEX 11
10810

CONSIGLIERE
IVA

Firenze, 18 febbraio 2025

Al Presidente del Consiglio regionale

Interrogazione a risposta orale ex articolo 170 Regolamento interno

Oggetto: in merito allo stato di attuazione delle disposizioni di cui alla legge regionale 19 giugno 2024, n. 22 (Disposizioni in materia di palestre della salute. Modifiche alla l.r. 21/2015).

Il sottoscritto Consigliere regionale

Visti:

- la legge regionale 27 febbraio 2015, n. 21 (Promozione della cultura e della pratica delle attività sportive e ludico-motorie-ricreative e modalità di affidamento degli impianti sportivi);
- la legge regionale 19 giugno 2024, n. 21 (Disposizioni in materia di palestre della salute. Modifiche alla l.r. 21/2015);
- il piano sanitario e sociale integrato regionale, approvato dal Consiglio regionale con deliberazione 9 ottobre 2019, n. 73, che promuove la pratica sportiva e l'attività motoria come fattori determinanti per la salute e il benessere dei cittadini;

Premesso che:

- la Regione ha da tempo intrapreso un impegno costante nella promozione dell'attività fisica, riconoscendone il valore come strumento di prevenzione e benessere per la salute dei cittadini, con particolare attenzione all'inclusione sociale e all'educazione alla salute, come sottolineato dal piano sanitario e sociale integrato regionale;
- le "Palestre della salute" sono strutture destinate a svolgere programmi di esercizio fisico strutturato, individualizzati, sotto la supervisione di professionisti, e destinate a persone con patologie o fattori di rischio per la salute, come definito dalla l.r. 22/2024;

Ritenuto che:

- la realizzazione delle Palestre della salute, a partire dall'individuazione dei requisiti strutturali e organici, rappresenta una fase fondamentale per garantirne il buon funzionamento e la sicurezza per i cittadini;

- è altrettanto importante assicurare che le informazioni relative alla conoscenza delle Palestre della salute sul territorio raggiungano adeguatamente la cittadinanza, al fine di favorirne l'utilizzo e la partecipazione da parte dei cittadini che potrebbero beneficiare dei programmi di attività fisica personalizzati;

Considerato che a distanza di otto mesi dall'approvazione della l.r. 22/2024 è opportuno che la Regione Toscana introduca i requisiti strutturali e organici specifici per la realizzazione delle Palestre della salute e promuova la conoscenza delle stesse attraverso adeguate azioni comunicative;

**INTERROGANO IL PRESIDENTE DELLA GIUNTA REGIONALE E L'ASSESSORE
COMPETENTE**

Per sapere quali sono le tempistiche previste per la completa attuazione delle disposizioni di cui all'articolo 1 della l.r. 22/2024 concernente le palestre della salute e, in particolare:

- a che punto sono gli atti necessari per stabilire i requisiti strutturali e organici per l'implementazione delle palestre della salute sul territorio regionale;

- se, in conformità a quanto disposto dall'articolo 1 della l.r. 22/2024, è stata predisposta una adeguata comunicazione per promuovere la conoscenza delle palestre della salute a tutte le cittadine e i cittadini toscani.

Il Consigliere

Stefano Scaramelli

